



Bienvenue chez votre coach à La Hulpe, en Brabant wallon

En tant que coach, je crois en vous.

Je crois que :

- vous êtes l'expert(e) de votre vie ;
- si vous voulez, vous pouvez ;
- vous pouvez être doué(e) partout et dans tout, du moment que vous sachiez comment vous y prendre ;
- il suffit d'apprendre pour atteindre tous vos rêves ;
- il n'y a pas d'autres limites que celles que vous vous imposez.



Pourquoi proposer des séances de coaching d'orientation et de réorientation ?

Pour vous aider à croire en votre potentiel, en vos talents. L'essentiel est de trouver votre juste place et le projet de vie qui vous fera vibrer au quotidien.

Pour les adolescents et jeunes adultes :

Vous posez-vous beaucoup de questions sur :

- le type d'études à suivre après vos secondaires ?
- le choix d'un projet de vie ?
- un parcours scolaire difficile que vous souhaitez adapter ?
- des études que vous avez entamées et qui ne vous conviennent pas/plus ?
- votre profil dit à « haut potentiel » ?

Le **coaching d'orientation** peut vous aider à trouver votre voie, votre projet de vie, en vous ouvrant le champ des possibles. Vous êtes l'acteur/l'actrice de votre vie.

Pour les adultes :

- Occupez-vous une fonction qui ne vous convient pas/plus, qui ne vous nourrit pas ?
- Avez-vous souffert d'épuisement professionnel (burn out) ?
- Souhaitez-vous donner une nouvelle orientation à votre carrière ?
- Souhaitez-vous plus penser à vous et à vos rêves ?
- Désirez-vous mieux vous connaître et découvrir l'étendue de votre potentiel ?

Le **coaching de réorientation professionnelle** peut vous aider à vous connecter à votre potentiel, à découvrir et utiliser vos talents, à trouver votre juste place.

De manière générale, les séances de coaching peuvent être données en personne ou à distance. Leur durée est d'environ 1h15/1h30, à l'exception de la séance préliminaire qui dure quant à elle environ 45 min.

Entre les séances, vous serez chargé(e) d'accomplir des tâches précises (travail de réflexion personnelle, questionnaires à compléter...), qui vous aideront à réaliser les objectifs personnels que vous aurez définis avec moi.

La durée du trajet de coaching peut varier, selon vos besoins et vos préférences. Généralement, 6 séances sont prévues pour les jeunes et 7 à 8 séances pour les adultes, outre la séance préliminaire.



Mon parcours - Pourquoi le coaching ?



Croire en son potentiel...

Pendant 15 ans, j'ai occupé différentes fonctions, dans des secteurs d'activités variés. Pour gagner ma vie, comme on dit. Mais à chaque reprise, au bout de 6 mois ou 1 an maximum, je commençais à m'ennuyer. "J'avais fait le tour" et je vivais de grandes frustrations. Je ne trouvais aucun sens à ce que je faisais. Et le monde du travail m'apparaissait comme décevant. Je ne me sentais pas à ma place.

J'avais trouvé ces jobs en fonction de mes compétences, de mon diplôme, donc de mes études. Après un passage éclair en dentisterie (si si) et en histoire de l'art (le tout a duré quelques semaines...), j'avais choisi d'étudier la traduction, parce que j'étais douée en langues. Mais avais-je réellement envie de travailler dans ce secteur-là ? En fait je n'en savais rien et il "fallait bien étudier quelque chose" pour trouver du travail.

Il a fallu un accident et un licenciement brutal pour que je me réveille et que je cherche enfin ce qui me faisait vibrer, ce qui pouvait m'animer au quotidien. Je voulais pouvoir me lever avec enthousiasme et croire... Croire en moi, en mon potentiel, en mes talents, en un projet professionnel qui puisse me nourrir intérieurement. Et surtout, remettre l'humain au centre de ma vie.

Au bout de 2 ans d'errance, de questionnement et de formations (ah le plaisir d'apprendre...), je me suis installée comme indépendante, pour offrir des services en bien-être. Etre bien dans son corps et bien dans sa tête...

Quelques années plus tard, nous sommes aujourd'hui. Et je me rends compte que ce chemin parsemé de doutes et de frustrations aurait pu m'être évité, si j'avais trouvé la bonne personne pour me guider et pour me dévoiler mes talents personnels et mes besoins professionnels. J'aurais pu gagner tant de temps !

Je crois pouvoir apporter mon expérience aux jeunes pour les aider à trouver leur projet professionnel. Je crois pouvoir épauler les adultes qui sont à un moment charnière de leur [parcours professionnel](#), pour qu'ils trouvent leur voie et qu'ils mettent au jour les talents et la motivation qui les anime. Je veux leur faire gagner du temps, leur permettre d'aller à leur essentiel, leur donner la possibilité de [réaliser leur rêve professionnel](#), en toute lucidité.

Croyez en votre potentiel, en vos talents. Trouvez votre juste place.



Avant 2013

De 1991 à 1995, je suis des études en langues et décroche un master en traduction (en anglais et néerlandais).

De 1995 à 2013, je travaille comme salariée dans différentes sociétés, aux secteurs d'activités variés : banque, société pharmaceutique, société organisatrice de voyages pour entreprises, cabinet spécialisé en marques et modèles...

Après 2013

Entre 2014 et 2019, je suis toute une série d'ateliers et formations dans le domaine du bien-être. Notamment pour devenir praticienne et enseignante en Reiki et pour donner des séances d'accompagnement personnel.

La plupart de mes consultants souffrent de dépression ou burn out et vivent une période difficile de remise en question.

Entre 2018 et 2020, je suis des séminaires en relation d'aide et deux formations : l'une en [coaching d'orientation pour les jeunes](#) et l'autre en [coaching de réorientation professionnelle pour les adultes](#).

Déontologie – Mon engagement et mes valeurs



Mon engagement

En tant que coach, je m'engage à :

- respecter le code de déontologie repris en annexe et à en appliquer les normes ;
- cibler vos besoins et vous proposer des solutions adéquates ;
- construire une relation basée sur la confiance et le respect ;
- communiquer de manière ouverte, bienveillante et rassurante ;
- vous permettre de vous exprimer librement, sans porter de jugement sur vos propos ;
- poser des questions pertinentes, pour vous faire progresser ;
- faire preuve de curiosité et de créativité quant aux outils / supports utilisés ;
- planifier et établir des objectifs avec vous ;
- vous aider à trouver votre voie, cibler ce qui est important pour vous, sans faire le travail à votre place. Vous êtes l'expert(e) de votre vie. Vous assumez la responsabilité de vos actions ;
- déceler les opportunités d'apprentissage continu qui s'offrent à vous ;
- proposer des solutions innovantes et adaptées pour atteindre les objectifs préalablement définis.

Mes valeurs

En tant que coach, je cultive les valeurs suivantes :

- l'humanisme : par l'écoute, le respect mutuel, l'humilité ;
- l'éthique : par le respect du code de déontologie, l'apprentissage et le développement permanent ;
- le professionnalisme : par la qualité des outils / supports utilisés, le respect des horaires ;
- la passion et le plaisir : en faisant preuve d'humour, de dynamisme et de créativité ;
- la responsabilité : par l'engagement, le partage et l'ouverture à l'abondance.

Code de déontologie



Définitions

Coaching : Le coaching est la mise en place d'un partenariat avec les clients dans le cadre d'un processus de réflexion et de créativité, afin de les inciter à optimiser leur potentiel à la fois personnel et professionnel.

Relation de coaching professionnel : Une relation de coaching professionnel existe lorsque l'accompagnement intègre un accord ou un contrat commercial qui définit les responsabilités de chaque partie.

Afin d'expliciter les rôles existant dans la relation de coaching, il est souvent nécessaire de faire la distinction entre le client et le sponsor. Dans la plupart des cas, client et sponsor sont incarnés par la même personne et, par conséquent, désignés conjointement sous le nom de « client ». Toutefois, par souci de reconnaissance, il est pertinent de définir ces rôles comme suit :

Client : Le « client » est la (les) personne(s) accompagnée(s).

Sponsor : Le « sponsor » est l'entité (y compris ses représentants) qui finance et/ou organise la fourniture de services de coaching.

Dans tous les cas, les contrats ou accords de mission de coaching doivent clairement définir les droits, les rôles et les responsabilités du client et du sponsor, s'il s'agit de personnes distinctes.

Conduite éthique

Les coachs professionnels aspirent à se conduire de manière à présenter une image positive de la profession de coach, sont respectueux des différentes approches d'accompagnement et reconnaissent qu'ils doivent se conformer aux lois et réglementations applicables.

Conduite professionnelle au sens large

En ma qualité de coach :

- 1) Je ne ferai, en connaissance de cause, aucune déclaration publique qui soit fausse ou mensongère sur les services que je propose en tant que coach ou je ne n'émettrai aucune fausse revendication sous forme écrite dans un document quelconque au sujet de la profession de coach.
- 2) J'identifierai de manière précise mes qualifications, mes compétences, mon expérience, mes certificats.
- 3) Je reconnaitrai et louerai les efforts et les travaux des autres sans vouloir m'en attribuer les mérites. Je reconnais que le non-respect de cette norme peut m'exposer à un recours judiciaire de la part d'un tiers.
- 4) Je m'efforcerai en permanence d'identifier les problèmes personnels risquant d'affecter, d'empêcher ou d'interférer avec ma mission d'accompagnement ou avec mes relations de coaching professionnel. Lorsque les faits et les circonstances l'exigeront, je demanderai immédiatement l'aide de professionnels et je déciderai de l'action à entreprendre, y compris décider s'il faut ou non suspendre ou résilier ma (mes) relation(s) de coaching.
- 5) Je mènerai et rendrai compte des recherches en faisant preuve de compétences, d'honnêteté et conformément aux normes scientifiques reconnues et aux directives applicables. Je conduirai mes recherches avec le consentement et l'accord nécessaires des personnes impliquées et dans le cadre d'une approche qui protège les participants de tout risque potentiel. Tout mon travail de recherche sera effectué en conformité avec l'ensemble des lois applicables du pays dans lequel a lieu la recherche.
- 6) Je conserverai, stockerai et détruirai tout dossier créé au cours de mon activité de coaching de manière à préserver la confidentialité, la sécurité et la propriété et à garantir la conformité aux lois et accords en vigueur.

Conflits d'intérêt

En ma qualité de coach :

- 1) Je chercherai à éviter les conflits d'intérêt réels et potentiels et je révélerai lesdits conflits au public. Je proposerai de me retirer en cas de survenue d'un conflit.
- 2) Je porterai à la connaissance de mon client et de son sponsor toute compensation anticipée de la part de tiers qu'il peut m'arriver de payer ou de recevoir pour référence.
- 3) L'échange de services, de marchandises ou de tout autre rémunération non monétaire ne pourra avoir lieu que s'il n'affecte pas la relation de coaching.
- 4) Je n'accepterai sciemment aucun avantage à caractère personnel, professionnel ou financier ni ne tirerai profit de la relation coach-client, sauf dans le cas d'une forme de compensation définie dans le cadre de l'accord ou du contrat.

Conduite professionnelle à l'égard des clients

En ma qualité de coach :

- 1) Je ne ferai, en toute connaissance de cause, aucune déclaration mensongère ou erronée sur ce que percevra mon client ou sponsor du processus de coaching ou de ma propre personne en tant que coach.
- 2) Je ne donnerai, à mes clients ou sponsors, aucune information ni aucun conseil si je sais ou pense qu'ils sont mensongers ou faux.
- 3) Les accords ou contrats passés avec mes clients et mon (mes) sponsor(s) seront clairs. J'honorerai tous les accords ou contrats établis dans le cadre des relations de coaching professionnel.
- 4) Je prendrai soin d'expliquer et de m'assurer que, avant ou au moment de la réunion initiale, mes clients et sponsor(s) comprennent bien la nature du coaching, la nature et les limites de la confidentialité, les dispositions financières et toute autre clause de l'accord ou du contrat de coaching.
- 5) Je serai tenu(e) de définir des limites claires, pertinentes et culturellement raisonnables pour régir quelque contact physique que je puisse avoir avec mes clients ou sponsors.
- 6) Je n'engagerai aucune relation sexuelle avec l'un de mes clients ou sponsors actuels.
- 7) Je respecterai le droit du client à mettre fin à la relation de coaching à tout moment au cours du processus, sous réserve des dispositions de l'accord ou du contrat. Je serai attentif/ve aux signes m'indiquant que le client ne tire plus bénéfice de notre relation de coaching.
- 8) J'encouragerai le client ou le sponsor à changer de prestataire si je considère qu'il est dans l'intérêt du client ou du sponsor de faire intervenir un autre coach ou une autre ressource.
- 9) Si je le juge nécessaire ou approprié, je suggérerai à mon client de faire appel aux services d'autres professionnels.

Confidentialité / propriété

En ma qualité de coach :

- 1) J'assurerai le niveau de confidentialité le plus strict pour l'ensemble des données du client et du sponsor. Sauf exigence de la loi, j'établirai un accord ou un contrat clair avant de divulguer les données à un tiers.
- 2) J'établirai un contrat clair définissant la manière dont les informations relatives au coaching seront échangées entre le coach, le client et le sponsor.
- 3) Si je donne des formations en coaching, je clarifierai les politiques de confidentialité avec les étudiant(e)s.

Engagement déontologique

En tant que coach, je reconnais et je m'engage à respecter mes obligations légales et éthiques envers mes

clients et mes sponsors de coaching, mes collègues et envers le public au sens large. Je m'engage à suivre le présent code de déontologie et à en appliquer les normes avec les personnes que j'accompagne.

Liens :

<https://www.coachingetdecouvertes.be/code-dontologie-icf>

<https://www.eesc.europa.eu/en/policies/policy-areas/enterprise/database-self-and-co-regulation-initiatives/142>

<https://www.eesc.europa.eu/sites/default/files/resources/docs/142-private-act--2.pdf>

Coaching d'orientation pour les jeunes



Que puis-je vous apporter en tant que coach ?

Je peux :

- vous aider à faire le choix d'études le plus juste pour vous ;
- vous connecter à votre potentiel pour choisir un projet en alignement avec vous-même ;
- vous permettre d'y voir plus clair par rapport à votre orientation scolaire ;
- vous aider à trouver votre projet professionnel et, en fonction de celui-ci, vous aider à choisir les études pouvant nourrir votre projet ;
- vous amener à une réflexion sur votre projet professionnel, si les études que vous venez de terminer ne vous font pas sentir à votre place ;
- vous aider à mieux vivre et utiliser votre « haut potentiel », en mettant du sens dans vos projets.



Quel est le but du trajet de coaching d'orientation ?

Les séances de coaching vont vous permettre de mener une réflexion personnelle sur vos valeurs, vos talents, vos rêves, votre potentiel.

Vous allez apprendre à mieux vous connaître, à croire en vous.

Vous êtes l'acteur / l'actrice de votre vie, c'est vous qui choisissez votre projet professionnel, selon vos préférences et vos dons.

Comment se déroule le trajet de coaching d'orientation, de façon globale ?

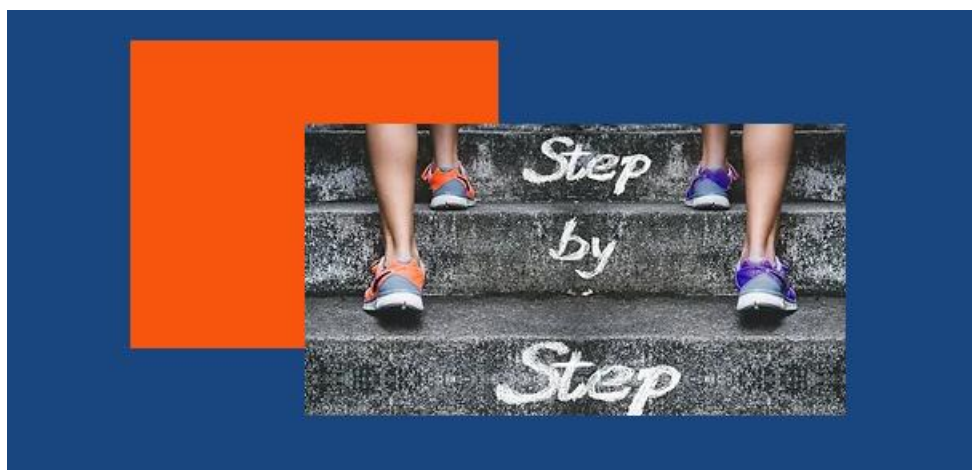
Les séances se déroulent en tête-à-tête, en toute bienveillance et confiance. Je suis à votre écoute, pour vous accompagner dans votre choix.

Entre les séances, des questionnaires et exercices divers vous seront proposés, pour vous permettre de mieux vous connaître et de découvrir vos talents.

Vous validerez les résultats avec moi. Les tests ne représentent bien entendu pas LA vérité, mais servent d'outils pour vous aider à en découvrir plus sur vous-même.

Au fil des séances, nous ciblerons de plus en plus votre projet professionnel, qui s'affinera et deviendra plus clair pour vous. Je vous questionnerai sur votre choix, pour être certaine qu'il vous convienne au mieux, en tenant compte des avantages et des inconvénients du projet souhaité.

Quand le choix sera validé, nous chercherons ensemble quelles études peuvent le mieux servir votre projet.



Comment se déroule le trajet de coaching d'orientation, dans la pratique ?

Voici en résumé ce qui est abordé lors des différentes séances.

Séance préliminaire

Cette séance sert à mettre le cadre, à instaurer une relation de confiance, à cibler votre demande et à vous présenter le trajet de coaching.

Elle dure environ 45 minutes. La présence des parents est vivement souhaitée.

Les séances suivantes durent entre 1h15 et 1h30 et ont lieu en tête-à-tête.

1ère séance

Cette séance va me permettre de mieux vous connaître, de savoir tout ce qui compte pour vous. Les personnes qui vous inspirent, vos passions,...

Nous ferons le tour de votre « univers », grâce à une série de questions pertinentes.

2ème séance

Nous découvrirons ensemble quelles sont vos valeurs et vos ancrs professionnelles.

3ème séance

Nous aborderons le thème des talents et celui des ressources. Nous ciblerons tout ce qui vous donne de l'énergie.

4ème séance

Nous mettrons au jour vos motivations et vos forces et nous identifierons vos besoins professionnels.

5ème séance

Nous parcourrons toute une série d'environnements professionnels grâce à un outil puissant de photo-langage. Cet exercice nous permettra de trouver l'environnement de travail qui vous conviendra le mieux.

6ème séance

C'est la séance du choix. Vous allez le valider durant cette 6ème et dernière séance. Et je vous questionnerai pour être certaine que c'est le meilleur choix pour vous, en tenant compte des avantages et des inconvénients liés au projet choisi.

Coaching de réorientation professionnelle / de carrière pour les adultes



Que puis-je vous apporter en tant que coach ?

Je peux :

- vous aider à changer d'orientation, dans le cadre d'une reconversion professionnelle ;
- vous permettre de (re)trouver un sens à votre travail, après un burn out ;
- vous amener à réfléchir à de nouveaux défis au sein de votre travail actuel, pour retrouver énergie et motivation ;
- vous aider à prendre conscience de vos balises (limites) au niveau professionnel ;
- vous accompagner pour lever les freins qui vous empêchent de concrétiser vos rêves ;
- vous amener à mieux vous connaître, à vous connecter à votre potentiel et vos talents, à construire votre projet sur des bases solides.



Quel est le but du trajet de coaching de réorientation professionnelle ?

Les séances de coaching vont vous permettre de mener une réflexion personnelle sur vos valeurs, vos talents, vos rêves. Vous allez apprendre à mieux vous connaître, à (plus) croire en vous.

Vous êtes l'acteur / l'actrice de votre vie, c'est vous qui choisissez votre nouveau projet professionnel, selon vos préférences, vos dons et bien sûr votre expérience.

Le trajet de coaching est établi sur mesure, car vous êtes unique, et il vous permettra de vous connecter à votre potentiel.

Comment se déroule le trajet de coaching de réorientation professionnelle, de façon globale ?

Les séances se déroulent en tête-à-tête, en toute bienveillance et confiance. Je suis à votre écoute, pour vous accompagner sur votre chemin.

Des questionnaires et exercices divers vous seront proposés, pour vous permettre de mieux vous connaître et de (re)découvrir vos talents. Vous validerez les résultats avec moi. Les tests ne représentent bien entendu pas LA vérité, mais servent d'outils pour vous aider à en découvrir plus sur vous-même.

Vous aurez l'occasion de vous reconnecter aux moments clés de votre vie, de mieux cerner votre personnalité.

Au fil des séances, nous ciblerons de plus en plus votre nouveau projet professionnel, qui s'affinera et deviendra plus clair pour vous. Je vous questionnerai sur votre choix, pour être certaine qu'il vous convienne au mieux, en tenant compte des avantages et des inconvénients du projet souhaité.

Quand le choix sera validé, nous chercherons ensemble quelles seront les démarches (formations ou autres) à entreprendre pour concrétiser votre projet.



Comment se déroule le trajet de coaching de réorientation professionnelle, dans la pratique ?

Voici en résumé ce qui est abordé lors des différentes séances.

Nous parlerons ici d'étapes. Celles-ci peuvent faire l'objet d'une ou plusieurs séances.

Séance préliminaire

Cette séance sert à mettre le cadre, à instaurer une relation de confiance, à cibler votre demande et à vous présenter le trajet de coaching.

Elle dure environ 45 minutes.
Les séances suivantes durent entre 1h15 et 1h30.

1ère étape

Nous créerons un « journal de bord » et aborderons ce qui est important pour vous, vos valeurs.
Nous revisiterons votre histoire personnelle grâce à 5 moments clés.

2ème étape

Nous utiliserons l’outil « la ligne de vie » et ferons émerger vos valeurs hautes et vos ancrés de carrière.
Nous aborderons aussi vos 10 priorités dans la vie.

3ème étape

Nous travaillerons sur le thème des talents et des ressources à partir de votre « mosaïque d’inspiration ».

4ème étape

Nous partirons à la découverte de vos talents et compétences.

5ème étape

Nous analyserons quels sont vos besoins professionnels.

6ème étape

Nous parcourrons toute une série d’environnements professionnels grâce à un outil puissant de photolangage.
Cet exercice nous permettra de trouver l’environnement de travail qui vous conviendra le mieux, pour vous épanouir.

7ème étape

Nous ciblerons l’environnement professionnel qui vous convient le mieux, s’il reste une hésitation entre plusieurs environnements différents. Nous interrogerons le mental et le cœur pour que votre projet soit aligné avec vous-même et nous analyserons les avantages et les inconvénients de votre choix.

Cette étape est parfois facultative, si au terme de la 6ème étape le choix est déjà clair et précis.

8ème étape

C’est la séance de bouclage du coaching de réorientation. Nous pourrions revenir sur certains points abordés précédemment et voir ce qui a changé en vous pendant le trajet de coaching.

Cette séance pourra également être une séance d’introduction au coaching de projet, si vous souhaitez être accompagné(e) dans la concrétisation de votre projet. Pour que celui-ci ne reste pas un rêve et que vous puissiez passer à l’action.

Coaching de projet pour jeunes et adultes



Que puis-je vous apporter en tant que coach ?

Je peux :

- vous aider à déterminer les démarches à accomplir pour vous mettre en action ;
- vous accompagner dans le lancement de votre activité en tant que coach ou thérapeute ;
- vous épauler dans les différentes étapes de la réalisation de votre projet professionnel ;
- vous donner l'énergie et la motivation nécessaires pour mener à bien votre projet ;
- vous aider à lever les freins et à franchir les obstacles éventuels ;
- vous faire réfléchir à un réalignement de votre projet professionnel si celui-ci a du mal à démarrer ;
- vous aider à attirer plus de clients / patients dans votre pratique.



Quel est le but du trajet de coaching de projet ?

Le coaching de projet se met généralement en place après le trajet de coaching de réorientation professionnelle. Il vous aide à passer à l'action. Le but est de transformer vos idées en démarches concrètes, pour aller vers votre rêve.

Le coaching de projet peut également vous servir de soutien au fil des étapes de votre projet, pour vous remotiver et vous réaligner si nécessaire. Il peut vous aider à faire le point et à prendre du recul par rapport à votre projet.

Comment se déroule le trajet de coaching de projet, de façon globale ?

Les séances se déroulent en tête-à-tête, en toute bienveillance et confiance. Je suis à votre écoute, pour vous accompagner sur votre chemin professionnel.

Au fil des séances, nous ferons des exercices pour vous aider à vous poser les bonnes questions. Les exercices peuvent varier en fonction du type de projet choisi.

Nous déterminerons des objectifs et sous-objectifs à atteindre, en fixant des échéances réalistes. Ceci afin de vous motiver et de vous permettre de vous mettre en action le plus rapidement possible. Car ce qui n'est pas planifié reste un rêve.

Le nombre de séances n'est pas déterminé à l'avance et peut donc varier selon vos besoins et souhaits.



Comment se déroule le trajet de coaching de projet, dans la pratique ?

Je vous accompagne dans la réalisation de votre projet en :

- validant votre motivation à vous mettre en action ;
- travaillant sur votre environnement (collègues, famille, connaissances) et vos sources d'inspiration et d'énergie ;
- en faisant un inventaire des compétences et talents à acquérir ;
- en établissant une feuille de route avec vous, qui reprend les piliers du projet, les étapes de chaque pilier et les premiers pas à effectuer ;
- vous accompagnant pour surmonter vos blocages, peurs, croyances et pièges.

Ces différentes étapes se déroulent en plusieurs séances, espacées de quelques semaines à quelques mois, selon l'état d'avancement de votre projet professionnel.

Le bouclage du trajet de coaching a lieu lorsque l'objectif est atteint ou quand vous le souhaitez. Le bouclage sécurise tout le travail effectué et permet de faire le bilan.

Tarifs pour les séances de coaching



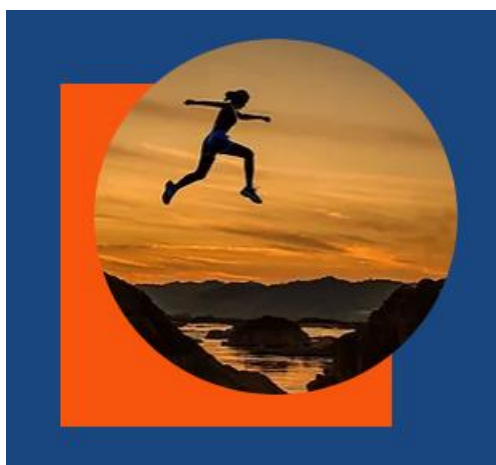
Parcours de coaching d'orientation pour les jeunes

Séance préliminaire : 35 EUR (45 min.).

Elle me permet de poser le cadre du coaching, de prendre connaissance de vos attentes et de répondre à toutes vos questions.

Séances suivantes : 70 EUR / séance de 1h15/1h30.

Le trajet de coaching comporte 6 séances (sans compter la 1ère séance préliminaire).



Parcours de coaching de réorientation pour les adultes

Séance préliminaire : 45 EUR (45 min.).

Elle me permet de poser le cadre du coaching, de prendre connaissance de vos attentes et de répondre à toutes vos questions.

Séances suivantes : 90 EUR / séance de 1h15/1h30.

Le nombre de séances dépend de l'objectif de coaching. Le coaching se termine quand l'objectif est atteint.

Le trajet de coaching comporte toutefois un nombre minimum de 7 séances (sans compter la 1ère séance préliminaire).



Parcours de coaching de projet

Séance préliminaire : 45 EUR (45 min.).

Elle me permet de poser le cadre du coaching, de prendre connaissance de vos attentes et de répondre à toutes vos questions.

Séances suivantes : 90 EUR / séance de 1h15/1h30.

Le nombre de séances dépend de l'objectif de coaching. Le coaching se termine par un bouclage quand l'objectif est atteint.

*Pour toute question ou rendez-vous
La Hulpe - Brabant wallon*

Geneviève SWILLEN

Avenue de la Reine 51, 1310 La Hulpe

0472/691129

bollaerts.swillen@skynet.be

Pour me suivre sur Facebook :
<https://www.facebook.com/ultreiatalents/>

Quelques liens :

Ma présence dans l'annuaire du site Psy.be: <https://www.psy.be/fr/psy/genevieve-swillen>

Ma présence dans l'Annuaire professionnel - Belgique :
<https://annuaireprofessionnel.be/conseil-coaching/ultreia-talents-s894.html>

Mes activités en bien-être : <https://www.ultreiabienetre.be/>

Coach en orientation / réorientation sur Bruxelles : Caroline CLERCQ.

Mail : caroline.clercq@protonmail.com

Web : <https://www.lesetoiledanslesyeux.be/>